

# Jobbguide för unga arbetshäfte



# Hej!

Jobbguide för unga är en utbildning för dig som står inför att planera din framtid och vardag, en guide till hur du hittar jobb och får ett hållbart arbetsliv. I det här arbetshäftet kan du skriva ner de tankar du får under tiden som du gör utbildningen. Att formulera dina tankar och skriva ner dem kan hjälpa dig att komma på vad du egentligen vill, och göra det mer tydligt för dig själv vilka steg du kan ta för att nå dit. Du kan börja från början eller välja de delar som du är intresserad av.

Bakom utbildningen och det här arbetshäftet står Arbetsförmedlingen och Google Digitalakademin.

## Mitt arbetshäfte

Namn: .....

Ålder: .....

Så här ser jag ut  
om jag ritat mig själv



## Vem är du?

Att fundera över vem du är och vad du vill är steg ett in i framtiden. Vilket yrke du väljer hänger ihop med dina intressen, talanger och drömmar. Fyll i formuläret för att samla tankarna och skapa en snabb bild av dig själv.

Jag kallas ibland för .....

Jag fyller år den ..... och har stjärntecken .....

Jag föddes i ..... och bor nu i .....

I framtiden vill jag bo .....

Jag jobbar eller pluggar med .....

På fritiden brukar jag oftast ..... men skulle även vilja .....

Den här tiden nästa år är jag .....

Jag skulle vilja vara bäst i världen på .....

Jag skulle vilja uppfinna .....

Om tio år tror jag att jag .....

Jag blir lycklig av .....

Jag blir arg av .....

Jag har slutat ..... och börjat .....

Jag samlar på .....

Jag är stolt över .....

Min förebild är ..... eftersom .....

Mitt drömyrke är ..... men det skulle också vara kul att .....

## Mina favoriter

Maträtt ..... Artist .....

Resmål ..... Årstid .....

Uttryck ..... App .....

Färg ..... Person .....

Tv-serie ..... Djur .....

## Vad vill du?

Vet du inte vad du vill göra? Ingen fara. Det är en utmaning att välja yrke och ett jobb som matchar dina personliga egenskaper, talanger och drömmar. Ett jobb som inte bara betalar räkningarna, utan som du också trivs med. Fyll i formuläret, det kan hjälpa dig att tänka vidare och komma ett steg på vägen.

### I vilken arbetsmiljö trivs du bäst?

Utomhus  
Inomhus  
Liten arbetsplats  
Stor arbetsplats  
Stad  
Landsbygd  
Högljutt  
Tyst  
Fartfyllt  
Lugnt och stilla  
Kontor  
Industri  
Butik  
Resande  
Fysiskt krävande  
Stillasittande  
Mörkt  
Ljust  
Annat: .....

### Vad är viktigast med ett jobb för dig idag?

Tjäna pengar  
Kunna påverka  
Göra karriär  
Personlig utveckling  
Bra jobbarkompisar  
Bra arbetstider  
Schyssta värderingar  
Intressanta uppgifter  
Hjälpa människor  
Annat: .....

### Vad tror du är viktigast för dig om 5 till 10 år?

Tjäna pengar  
Kunna påverka  
Göra karriär  
Personlig utveckling  
Bra jobbarkompisar  
Bra arbetstider  
Schyssta värderingar  
Intressanta uppgifter  
Hjälpa människor  
Annat: .....





## Vad kom du fram till?

När du nu har sökt och läst om olika jobb som passar dig kan du välja tre yrken som intresserar dig extra mycket. Kryssa för om du har vad som krävs för att få jobb inom yrket eller skriv ner vad du behöver fylla på med.

### Vad vill du helst jobba med?

Yrke 1: .....

Det finns många lediga jobb:      Ja      Nej

Jag har vad som krävs för att få jobb inom det här yrket:      Ja      Nej

Jag behöver skaffa de här kunskaperna för att kunna få jobb:

.....

Yrke 2: .....

Det finns många lediga jobb:      Ja      Nej

Jag har vad som krävs för att få jobb inom det här yrket:      Ja      Nej

Jag behöver skaffa de här kunskaperna för att kunna få jobb:

.....

Yrke 3: .....

Det finns många lediga jobb:      Ja      Nej

Jag har vad som krävs för att få jobb inom det här yrket:      Ja      Nej

Jag behöver skaffa de här kunskaperna för att kunna få jobb:

.....

Nu har du funderat på vad som är viktigt för dig med jobbet, vad du trivs med och hur du vill jobba. Kanske har du upptäckt yrken du inte tänkt på tidigare och hittat mer fakta om yrken du är intresserad av.

Så, vilket yrke passar dig bäst?



## Vilka är dina egenskaper?

När du söker jobb är det viktigt att sätta ord på vad du är bra på och hur dina egenskaper kan komma till nytta i jobbet. Arbetsgivare bryr sig ofta lika mycket om dina personliga egenskaper som om din utbildning och yrkeslivserfarenhet. Det finns inga bra och dåliga egenskaper – allt handlar om när, var och hur du ska använda dem.

allvarlig	genomtänkt	metodisk	samarbetsvillig
alert	glad	modig	serviceminded
ambitiös	grundlig	motiverad	skarp
anpassningsbar	human	mottaglig	smart
ansvarsfull	ihärdig	målinriktad	snabb
banbrytande	impulsiv	mångsidig	självgående
behärskad	initiativtagande	noggrann	självständig
beskyddande	innovativ	objektiv	självsäker
beslutsam	insiktsfull	omsorgsfull	stark
bestämd	karismatisk	ordningsam	strukturerad
diplomatisk	klarsynt	organiserad	stresstålig
disciplinerad	klok	orädd	stödjande
diskret	kommunikativ	positiv	trovärdig
driven	konsekvent	praktisk	taktisk
effektiv	kreativ	pratsam	tuff
eftertänksam	kunnig	prestigelös	tålmodig
ekonomisk	kvalitetssäker	problemlösande	uppriktig
energisk	kvicktänkt	proffsig	uppskattande
entusiastisk	känslig	punktlig	uthållig
envis	lojal	pålitlig	utåtriktad
erfaren	lugn	realistisk	vaken
flexibel	lyhörd	resultatinriktad	vetgirig
flitig	lättlärd	rolig	äventyrlig
följsam	lättsam	rörlig	ödmjuk
försiktig	medmänsklig	saklig	öppen



## Checklista för din ansökan

När du har skrivit din ansökan är det dags att skicka in den.

Kolla först:

Har du skrivit rätt namn, mejl, telefonnummer och födelsedatum överallt?

Har du fått med allt du ville?

Är ansökan snyggt utformad och utan stavfel?

Har du kollat med referenspersonerna att de ställer upp?

Har du bifogat intyg eller betyg, om arbetsgivaren har bett om det?

Har du skrivit ett referensnummer om det finns ett sånt på annonsen?

Skickar du in din ansökan i tid? Vilket sista datum stod i platsannonsen?

Har du bett om återkoppling från andra innan du skickar iväg ansökan?

## Tips inför anställningsintervjun

En del av de här tipsen kanske känns självklara, men när du är stressad inför en intervju är det lätt att glömma även det mest uppenbara.

- Läs på om arbetsgivaren.
- Fundera över hur du ska presentera dig och varför du söker jobbet.
- Förbered egna frågor.
- Ta reda på hur du ansluter till intervjun eller tar dig dit om den är på plats.
- Kom i tid men inte för tidigt.
- Kom ihåg namn, särskilt på den som ska intervjuar dig.
- Fundera på vad du vill sända för signaler med vad du har på dig. Hur ser andra på företaget ut? Kostym eller jeans och t-shirt?
- Känn ingen press på att ge snabba svar, det är helt okej att du tar dig lite tid till att tänka efter innan du svarar.
- Titta inte på din mobil, då tror arbetsgivaren att du är uttråkad eller att du tycker att du har viktigare saker för dig.
- Våga fråga om sånt som du undrar över, det finns inga dumma frågor.
- Var dig själv när du är på anställningsintervju och svara vad du verkligen tycker, inte vad du tror att arbetsgivaren vill höra.

## Min affärsidé

Har du en idé som du verkligen tror på? Något som bygger på en tjänst eller en produkt du tror att andra vill ha? Då kanske det passar dig att starta eget företag. För att starta eget behöver du en affärsidé som helt enkelt är en beskrivning av företaget du vill starta. Den behöver inte vara lång, det kan räcka med några meningar. Här får du hjälp på vägen att börja forma din affärsidé.

Företagets arbetsnamn .....

Andra namn som jag tänker på .....

Vad ska du sälja?

.....

Finns det ett behov av dina tjänster och/eller produkter?

.....

Till vem ska du sälja?

.....

Är din affärsidé unik? Vad utmärker din affärsidé i förhållande till konkurrenterna?

.....

Hur ska du nå kunderna?

.....

Hur påverkar affärsidén miljön, klimatet och samhället?

.....

## Hur ska du tjäna pengar?

När du startar eget kan det ta ett tag innan du kan ta ut lön. Hur kan du tjäna pengar under tiden?

Skaffa extrajobb

Söka bidrag för att starta eget

Fortsätta jobba

Ansöka om lån

Studera vidare med studielån

Annat: .....

## Mitt mål

Vad vill du ska hända i ditt liv i framtiden? Att formulera ett smart mål får dig att fundera på vad du egentligen vill – något som du annars kanske inte skulle göra. Skriv ner ditt mål och fundera över hur du ska komma dit.



### Specifikt

Mitt mål är att: .....

### Mätbart

Målet är uppnått när jag: .....

### Accepterat

Vill jag verkligen det här? Vilka förändringar längtar jag mest efter?

1 .....

2 .....

3 .....

### Realistiskt

Vilka förutsättningar behövs för att nå målet?

1 .....

2 .....

3 .....

### Tidsatt

Jag ska nå målet senast: .....

### Steg till målet

Behöver jag gå en utbildning, flytta eller ändra mina vanor för att nå målet?

Steg 1: .....

Steg 2: .....

Steg 3: .....

Vad kan jag göra redan idag som för mig närmare mitt mål?

.....



# Ta klivet in i vuxenlivet!

[digitalajag.se/jobbguide](https://digitalajag.se/jobbguide)

